



No.18

# 大正っ子

帯広市立大正小学校

Obihiro Taisyō

Elementary School

平成29年6月12日

HP:<http://www.taisyo.obihiro.ed.jp>

## 運動会特集その2

(特集はこの号の「その2」で終わります。)

今回の運動会により、「成長を実感し向上する」の中身も含まれるのではないかと思います。自尊感情、自己肯定感、自己有用感をもたせるため、一人ひとりへの言葉がけなどの個別の対応について、きめ細かい指導に重点をおいて行ってきました。一人ひとりにおいては、感じ方も異なりますが、子どもたち自らが、「がんばった!」とか「できないことができるようになった」などの自己達成感や成就感を十分に味わうことができたものと思います。また、子どもたちの真摯な姿は、見るものすべての心を動かします。私たち大人が忘れかけていた何かを思い起こさせてくれたと思います。今回の大運動会においても、確かな成長と向上を十分に感じとることができました。

PTA役員、PTA協力員をはじめとする保護者の皆様、地域の皆様には、早朝よりお越しいただきましたこと、子ども達に大きな声援と盛大な拍手をいただきまして、心より感謝とお礼を申し上げます。本当にありがとうございました。



## 写真で綴る運動会(2) ~大正っ子のがんばりをご覧ください~

(裏面に続きます)





**体力測定を実施しています ～体力の向上を願って～**

**体力・運動能力調査の種目**

- 握力…筋力指標です
- 20mシャトルラン…全身持久力指標です。20m間隔の2本のラインの間を一定時間で往復し続け、その回数を測定します。
- 立ち幅跳び…瞬発力跳躍力指標。
- 50m走…走力指標として測定します。
- 長座体前屈…柔軟性指標となります。長座の姿勢で膝裏を押しながら前屈し、その移動距離で測定します。
- ソフトボール投げ…筋パワー・投能力指標となります。
- 上体起こし…腓立筋筋のような運動で、30秒間に何回上体を起こせるかで測定します。筋力・筋持久力指標となります。



6月9日（金）実施の1・2・3年生による「上体起こし」（上）「長座体前屈」（下）の様子

1・2・3年生は、「50m走」「上体起こし」「長座体前屈」の3種、4・5・6年生は、上図の8種目すべてを測定することになっています。

これは、平成20年度より、「学校が児童生徒の体力や運動習慣、生活習慣、食習慣等を把握し、学校における体育・健康に関する指導などの改善に役立てること」をねらいとした全国体力・運動能力調査（小学校では5年生で実施しています）の一環として行っています（詳細は、お配りしました本校発行ナビゲーションブック P16をご覧ください）。

体育の時間の工夫はもとより、学級単位で遊ぶ「どんぐりタイム」、児童会による全校遊び企画、みんなで遊ぶ時間や個人で自由に遊ぶこと、中休み・昼休みはよく運動していること、少年団の加入率が高いことなど、「大正っ子」は、総じて体を動かすことが好きな方です。体力・運動能力調査結果についても、おおむね良い状況が続いています。今後も、運動に慣れ親しみ、健やかな体づくりが図られるように努めていきたいと考えています。