

大正っ子

帯広市立大正小学校

Obihiro Taisyou
Elementary School

平成28年5月26日

HP:<http://www.taisyo.obihiro.ed.jp>

No. 14

今日から運動会の特別時間割をスタートさせました。いつもにもまして子どもたちの元気な姿が見られるようになりました。週間予報をみても依然として気温の高い日が続きそうです。体調をしっかりと整えて、運動会の練習に臨んでほしいと思います。

さて、今号では、新年度が始まり、50日余り。これから本格化する運動会の練習をスムーズに進めるためという視点でお伝えしていきます。

今一度、生活リズムを振り返ってみましょう！！

～ 朝ごはんを食べてエネルギーを補給しよう ～

過一日のスタートの朝ごはんはとても大切です。朝ごはんを毎日食べる児童生徒ほど、元気に一日のスタートを切ることができると言われます。朝ごはんは、活動エネルギーの補給だけでなく、脳や体を目覚めさせる元気の魔法です。朝ごはんをしっかりと食べる習慣をつくりましょう。



左の新聞記事は、十勝毎日新聞5月18日に掲載された記事の一部を抜粋したものです。

この記事(平成27年度第3次帯広市食育推進計画の策定に向けて実施した食育アンケート:市内の小学校6年生、中学3年生を対象としたものです)によれば、

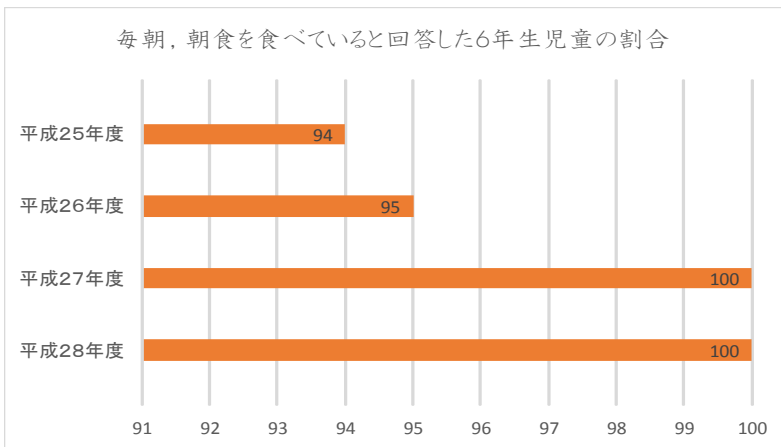
朝食を欠食する
小学生の割合が6.8%
中学生の割合が6.9%

となり、平成22年度のアンケートに比べそれぞれ倍増しているとの結果が出ています。

食べない理由では、

小学生が『食欲がない』 45%
中学生が『時間がない』 39%

と最も多くなっています。この傾向は年々顕著になってきており、生活リズム全体の中で朝食をとることの大切さを考える必要がありそうです。



全国学習状況調査児童質問 回答より

ちなみに、本校の実態を全国学力量習状況調査の児童質問(朝食を毎朝食べていますか)の経年変化からみていきますと次のような推移をたどります。左のグラフは、平成25年度から今年度[4月19日実施]の『毎朝、朝食を食べていますか』のデータをグラフ化したものです。

本校においては、「している」、「どちらかといえば、そうしている」と回答した児童が多い傾向にあります。

このことから各家庭で朝食の大切さをしっかりと認識され、実践されていることがうかがえます。ありがたいことだと感謝しております。

裏面に続く

